



Rohožníčan



SOM ZAČIPOVANÁ

Vitajte v úvodníku alebo skôr v „rozhodníku“. Ide ma totiž rozhodiť! Predstavte si, prestal mi fungovať čip! Áno, ten, ktorý mi ZADARMO zaviedli pri prvom testovaní. Presne ako sa písalo na fejsbúku. Pekne nás začipovali, však som sa aj najprv bála, či sa dať testovať alebo nie. Písali totiž, že môžem zostať neplodná a v mojej 43-ročnej hlave mi hneď prebehol obrázok šťastnej Moniky Beňovej z titulky časopisov. Chvalabohu, túžba po čipe zvíťazila nad túžbou mať ďalšie dieťa.

Pekne sme si teda fičali s čipmi celá rodina, decká som si pekne s tým trackovala, ako chodili zo školy a aj seba, že kde sa nachádzam, na mobil to bolo napojené. A zrazu, po 2 týždňoch – tma. Volám na infolinku, kde ma usmernili, že čip som si mala dať apgrejdnúť počas druhého kola testingu. No ale ako, keď u nás neprebehlo?? Nič mi teraz nefunguje, total anarchia u nás doma. Všetci stratení! To preto, lebo tu u nás na západe nič nie je!! To nie ako moja kolegyňa z Prešova, jej to pekne nakopli nanovo. Dokonca to má tak

vyčipované, že jej stačí sa postaviť doma k mikrovlnke a jej mužovi nabehne do mobilu zoznam, čo má nakúpiť!

Ale už sa teším, čoskoro tu bude očkovanie, a to bude paráda, to nebude už len na 2 týždne, to už budeš rovno nafurt a rovno v Amerike ma budú sledovať. Bude to super!!!

Fakt nefér, som z toho na puzzle. Našťastie, ide večer Farma. Tam sa upokojím, lebo len to je tá pravá potrava pre naše duše. To treba kukať, tam sa na nič nehrajú. Treba sledovať pravidelne aj fejsbúk. Tam sú zaručené infošky – nie v TV správach – kdeže!!! Tam nás klamú, zavádzajú. Mne nikto nebude hovoriť, čo mám robiť a ako sa chrániť! To musíš mať iné zdroje, také rovno zo života, chápeš. A ešte rada na záver – nieže budete používať zdravý rozum! Ktovie, ako by to zreagovalo s tým čipom!

A teraz vážne. Šírenie a vytváranie hoaxov je trestné. Prosím, zostaňte príčetní a hlavne zdraví.

Prajem pekné dni!

Katarína Sekerková

VIANOČNÝ ČAS...

A opäť sú tu Vianoce. Predvianočný čas, kedy sa naháňame, kupujeme častokrát viac, ako nám treba a veľakrát sme unavení ešte predtým, ako padne Štedrý deň. Ale je to aj čas, kedy sa topia ľady v srdciach. Zastavme sa na chvíľočku, obzrime sa okolo seba a venujme tomu druhému kúsok úsmevu, jemné pohladenie alebo čas.

Vianoce prinášajú so sebou tajomstvo, ktoré vnímame cez čistou a jemnú dušu detí. Iskra v ich maličkých očiach je kľúčom k radosti, ktorá nás napíňa. Ich úprimné nadšenie a radosť z práve zjavených darčiekov pod stromčekom nám dodáva istotu, že všetko, o čo sa snažíme, má význam. Naše srdcia sa vtedy naplnia radosťou a hrejivým pocitom. A presne takú radosť a pokoj sa pokúsme rozdávať druhým tak, ako nám ju prinieslo dieťaťko narodené v jasličkách.

Skúsme venovať jeden druhému ten najjednoduchší, avšak najzaujímavejší darček, a tým je čas, láska a radosť. Spomeňme si na svojich blízkych, na ktorých nemáme počas roka čas, skúsme byť vládnejší k tým, ktorých nemáme príliš v láske a zabudnime na dávnu krivdu. Usmievajme sa na ľudí

okolo seba. Naplnení pokorou a dobrotou si skúsme sadnúť ku štedrovečernému stolu a obdarujeme sa láskou, radosťou a pokojom.

**Barbora Michálek
Richveisová**

V tomto čísle nájdete:

Samospráva informuje	2
Základná škola informuje	6
Materská škola informuje	8
Životné prostredie	9
Zo života obce	13
Šport	16

*Láskyplné prežitie vianočných sviatkov,
veľa šťastia, spokojnosti, pohody
a pevného zdravia a šťastný nový rok
Vám praje
Obec Rohožník a redakcia Rohožníčana*



VERME V LEPSIE ČASY

Je 11. december. Dostal som urgenciu, že našim obecným novinárom chýba týchto pár riadkov. O dva týždne sú Vianoce v plnom prúde a o tri už bude tento rok minulosťou a budú za nami aj novoročné oslavy. V najbližších dňoch si každý z nás po svojom zbilancuje končiaci rok a o tie tri týždne bude plný predsavzatí a predstáv o tom, ako by mohol a mal prebehnúť ten nový.

Musíme si priznať, že končiaci rok bol úplne iný, ako sme si priali a predstavovali. Priniesol novú vládu. To sa asi aj očakávalo, ale či už pôsobí podľa očakávaní, je na hodnotení každého z nás. Viackrát som to už uviedol, nechcel by som byť ani ministrom a už vôbec nie premiérom v pokojnejších časoch a už vôbec nie teraz. Má pred sebou ešte 4 roky, tak uvidíme, aké bude jej záverečné hodnotenie, ktoré budeme robiť my, občania Slovenska. Vládnutiu, futbalu či hokeju (podľa toho, aké majstrovstvá sa hrajú) a najnovšie medicíny rozumejú na Slovensku úplne všetci, len nie tí, ktorí to robia. Aspoň tak to vyzerá podľa rôznych verejných komentárov.

Celý tento rok je v znamení slov súvisiacich s tohtoročnou novinkou, ako sú COVID-19, corona, pandémia, epidémia, karanténa, testovanie, infekcia. Niekedy to vyzerá, akoby sa ani nič iné na svete nedialo. Pravdou je, že to zasahuje do našich životov. Očakávali sme výpadok pri financovaní chodu obce, našťastie a na prekvapenie moje aj mojich kolegov, tie dôsledky až také zatiaľ neboli, ale hrozba a rôzne negatívne či opatrné očakávania pre najbližší rok stále máme. Na mnohých rôzne opatrenia v záujme ochrany zdravia a života, tak to je deklarované, dopadli ťažšie a koniec ešte nie je. 😞 Mnoho vecí a aktivít, na ktoré sme boli zvyknutí, sme si však museli odpustiť či obmedziť. Cestovanie, kultúru či športové a spoločenské podujatia. Sme opatrnejší pri stretávaní sa. V spoločnosti aj v dôsledku toho cítiť medzi ľuďmi nepokoj, nervozitu, agresivitu, a to viac ako inokedy a viac, ako by nám bolo všetkým prospešné a milé. Stále by bolo lepšie, keby sme sa zomkli, v pozitívnom slova zmysle. Pre niečo a nie proti niečomu či niekomu.

Samozrejme, že nám rok 2020 toho dosť vzal. Niekomu blízkych. Niekomu prácu. Všetkým trochu slobody a ešte kadečo iné by ste si vedeli spomenúť. Skúsme však veriť, že bude lepšie a pozrieť sa na svet z lepšej stránky.

Tento rok sme dokončili rekonštrukciu kulturáku, presťahovali knižnicu do nových väčších priestorov (má tzv. zelenú strechu, ktorá bude môcť byť využívaná ako čítareň), rovnako aj viaceré prevádzky z objektu bývalých jaslí, ktorý by už o pár mesiacov mal byť minulosťou. Škôlka sa nám taktiež zelená, má založenú záhradu, kde si snáď budú vedieť pesto-

vať pre radosť a pre poučenie svoje ovocie. Na jeseň nám Spiduch umožnil nazrieť do toho, čo by chcelo byť takým našim živým múzeom, myslím, že viacerí boli milo šokovaní tým, čo videli.

Snažíme sa pripraviť podmienky na lepšie nakladanie s odpadom. Tie stojiská na sídlisku budú vyzeráť lepšie ako tie zoskupenia kontajnerov a kadejako nesprávne vyhodneného odpadu, ako to bolo doteraz. Počas budúceho roka budeme musieť ešte doriešiť nakladanie s BRKOM (biologicky rozložiteľným komunálnym odpadom), kam patrí odpad zo záhrad či kuchynský odpad. Je to naša zákonná povinnosť. Priznávam, že ma neskutočne vytáčajú relácie, ktoré hovoria, že treba zabezpečiť správne nakladanie s BRKOM, aby sme platili za odpad menej. Nie je to, žiaľ, pravda. Toto je pre nás ešte veľkou výzvou pre rok 2021.

Stále čakáme na vyhodnotenie viacerých projektov, ktoré máme pripravené. Trochu sa obávam, že nám ich vyhodnotia všetky naraz a my budeme musieť realizovať +/- v rovnakom čase aktivity asi za 4 milióny eur. Ale nech! Väčšia škola, nová telocvičňa, park, zberný dvor,... všetko svojím spôsobom prispeje k lepšiemu životu v našej obci. Preto sme tieto projekty pripravili. Obec rastie a v najbližších rokoch bude výrazne rásť.

Mnohí sa snažia viac športovať a starať sa o seba. Veľa ľudí behá, bicykuje, chodí po našej krásnej prírode, máme ľadové medvede a možno niekde v karpatskej jaskyni v tejto chvíli spí aj ten normálny, ktorého vraj videli v blízkosti lomu.

Skúsme všetci čo najlepšie dokončiť tento rok. Ideálne v kruhu svojich blízkych a v plnom zdraví. Čoskoro vstúpime do nového roku. Už o necelé tri týždne. Odpustíme si veľké oslavy, aby sme čím skôr v roku 2021 mohli kadečo sláviť tak, ako sme boli zvyknutí. Pripijeme si s blízkymi a je len na nás, či vodou, či bublinkami, či čím, avšak určite na zdravie, na šťastie a na krajšie zajtrajšky. Bolo by zlé rezignovať na život a neveriť v lepšie časy, aj keď viem, aké to je niekedy ťažké. Prezradím tajomstvo. Som optimista, (niektorí by povedali, že miestami až snílek) a s kolegami sa zamýšľame okrem iného aj nad programom letných slávností, lebo veríme, že budú. A verím, že bude lepšie. Tak skúsme k tomu každý prispieť svojou troškou!

Šťastné a veselé, v pokoji a zdraví a PF 2021. ☺

Mgr. Peter Švaral



Z ROKOVANIA OBECNÉHO ZASTUPITEĽSTVA

OZ v Rohožníku na svojom zasadnutí dňa 30. 9. 2020

BERIE NA VEDOMIE:

- **uznesením č. 49/2020** informáciu o rokovaní komisie pre životné prostredie, komisie pre verejný poriadok, komisie pre územné plánovanie, výstavbu a dopravu, komisie pre problematiku bytov, sociálnych vecí a zdravotníctvo,
- **uznesením č. 50/2020** Správu hlavnej kontrolórky o kontrolnej činnosti ,
- **uznesením č. 53/2020** Správu o činnosti Zariadenia sociálnych služieb Rohožník,
- **uznesením č. 54/2020** Správu o činnosti športových a kultúrno-spoločenských organizácií pôsobiacich v obci,
- **uznesením č. 55/2020** informáciu o hospodárení obce k 30. 9. 2020,
- **uznesením č. 56/2020** stanovisko hlavnej kontrolórky k prijatiu návratnej finančnej výpomoci.

SCHVAĽUJE:

- **uznesením č. 52/2020** Správu o výsledkoch a podmienkach výchovno-vzdelávacej činnosti Materskej školy v Rohožníku v školskom roku 2019/2020,
- **uznesením č. 51/2020** Správu o výsledkoch a podmienkach výchovno-vzdelávacej činnosti Základnej školy v Rohožníku v školskom roku 2019/2020,
- **uznesením č. 57/2020** prijatie návratnej finančnej výpomoci od Ministerstva financií Slovenskej republiky vo výške 72 796,- eur,
- **uznesením č. 57/2020** zmenu č. 2 v rozpočte obce Rohožník na rok 2020 vrátane programov a podprogramov rozpočtovým opatrením č. 2/2020 v zmysle ustanovenia § 14 ods. zákona č.583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov podľa priloženého návrhu,
- **uznesením č. 59/2020** rozšírenie priestorov judo telocvične na základe žiadosti OZ Bojové športy a sebaobrana,
- **uznesením č. 60/2020** zámer prenajať časť parcely 396/2 pre potreby umiestnenia novinového stánku.

OZ v Rohožníku na svojom zasadnutí dňa 28. 10. 2020

SCHVAĽUJE:

- **uznesením č. 62/2020** uzatvorenie nájomnej zmluvy, ktorou obec Rohožník ako prenajímateľ z dôvodu hodného osobitného zreteľa podľa ustanovenia § 9a ods. 9 písm. c) zákona č.138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov prenajme nájomcovi - Obecný podnik Rohožník s.r.o. súbor nehnuteľných vecí podľa zverejnenej prílohy č. 1a súbor strojov, zariadení a hnutelých vecí podľa zverejnenej prílohy č. 2 na dobu neurčitú za ročné nájomné vo výške 1,-€. Dôvod hodný osobitného zreteľa je daný tým, že ide o veci vo vlastníctve obce Rohožník, ktoré slúžia k zabezpečeniu činností, ktoré bude pre obec a pre tretie osoby vykonávať spoločnosť v 100-percentnom vlastníctve obce Rohožník - Obecný podnik Rohožník, s.r.o.,
- **uznesením č. 63/2020** zámer uzatvoriť v budúcnosti záväznú zmluvu, s ktorou obec Rohožník ako výlučný vlastník nehnuteľnosti nachádzajúcej sa v katastrálnom území Rohožník, okres Malacky, zapísanej na liste vlastníctva č. 710, vedenom Okresným úradom Malacky, katastrálny odbor, ako novovytvorené parcely na základe GP č. 22/2020 vyhotovený geodetom Igorom Kaliašom odčlenené z par. registra KN C č. 2899/100 zastavané plochy - pozemok KN-C č. 2899/218, zastavané plochy a nádvoria s výmerou 331 m², pozemok KN-C č. 2899/219, zastavané plochy a nádvoria s výmerou 4 m², prevedie tieto do vlastníctva nadobúdateľa Ľuboš Fuksa, bytom Dušnica 513/2, 906 38 Rohožník, pričom ten je podielovým spoluvlastníkom nehnuteľností nachádzajúcich sa v katastrálnom území Rohožník, okres Malacky, vedených Okresným úradom Malacky, katastrálny odbor, zapísaných na LV č. 3370 - pozemok parc. KN-C č. 1343/105 s výmerou 34 m², orná pôda v podiele 1/10 + 1/10 (vlastník po dedičskom konaní po neb. Augustínovi Fuksovi), LV č. 2844 - pozemok parc. KN-E č. 1358 s výmerou 2457 m², orná pôda v podiele 1/10 + 1/10 (vlastník po dedičskom konaní po neb. Augustínovi Fuksovi) a na LV č. 3369 - pozemok parc. KN-C č. 1343/112 s výmerou 102 m², orná pôda v podiele 7/50.

URČUJE:

- **uznesenie č. 18/2020** v súlade s ustanovením § 4 ods. 2 zákona NR SR č. 253/1994 Z.z. o právnom postavení a platových pomeroch starostov obcí a primátorov miest v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“) mesačný plat starostu podľa § 3 ods. 2 zákona odo dňa 1. 11. 2020 v súlade s ustanovením § 4 ods. 2 zákona vo výške podľa ods. 1 navýšený o 40 %.

VEĽKÝ TEST PRE SAMOSPRÁVY INAK POVEDANÉ IGIHO ANTIGÉN

Oznámením termínu plošného dobrovoľného testovania nasilu (priznajme si, kto by sa išiel testovať, pokiaľ by to bolo čisto dobrovoľné, ďaleko ďaleko menej ľudí) dostala samospráva jednu veľkú úlohu, ktorá vyvolala množstvo rozporuplných reakcií. Niektorí sa rozčuľovali, prečo práve samospráva, u niektorých nevôľa len z princípu, od koho ten nápad vzišiel. Ale keď sa na to pozriem, v podstate sa štát, resp. premiér, obrátil len na svojich ľudí, na koho sa má spoľahnúť, keď nie na nás, pracovníkov samospráv všetkého druhu, zdravotnícky personál, ozbrojené zložky a iné súčasti štátneho aparátu, ktorých „platí“ štát, resp. na ktorých platy sa skladáme všetci. A zvlášť v situácii, ktorá ohrozuje zdravie obyvateľstva. Sabotéri, ktorí sa nezúčastnili, len ukázali sebeckosť, ktorá je pre túto dobu, bohužiaľ, typická. Napriek rozporuplnému riadeniu z tých najvyšších miest sa akcia vydarila.



Foto: Michal Kiss

Podme k samotnému priebehu organizácie u nás v obci. Ukázalo sa, že ľudí ochotných pomôcť je stále dosť. Zabezpečenie zloženia personálu odberných miest sa nám podarilo v predstihu po vlastnej osi. Najväčší problém bol s obsadením zdravotníkov, ale po enormnej logistickej akcii sa podarilo obsadiť plnohodnotne každý jeden tím. Čo sa týka materiálu, ani v tomto sme sa nespoliehali na velenie akcie, ale zabezpečili sme ochranné prostriedky a iný potrebný materiál aj z našich zdrojov. Spravili sme dobre. Nemôžem povedať, že velenie nezabezpečilo materiál, ale z hľadiska použiteľnosti nebol vhodný pre každého z odberového tímu.



Foto: Michal Kiss



Foto: Michal Kiss

Samotné testovanie prebehlo bezproblémovo. V sobotu pracovali odberové tímy na plné obrátky. Čakacia doba od postavenia sa do radu až po prevzatie certifikátu sa zvyčajne pohybovala do 1 hodiny, len v prvých hodinách otvorenia bola cca. 1,5 hod. Nedeľa už bola o niečom inom. Prichádzali ste vo výrazne menšom počte, takže bola to nuda. Tým nechcem povedať, že v sobotu sme mali zábavu, to nie, len prosto ste prichádzali stále a na nejaký odpočinok, okrem ohlásených prestávok, nebol čas. Ako tak zmenu tempa priniesol pozitívny test. Nastala dezinfekcia a išlo sa ďalej. Odbitím 21.00 hod. v nedeľu 1. 12. 2020 sme mohli skonštatovať: dali sme to.

Na záver ďakujem ľuďom v testovacích tímoch: Tomáš Škrha, Martin Hyll, Jana Vrablicová, Oľga Hajdúchová, Laura Blechová, Beáta Kaňková, Marek Adamovič, Peter Král, Kristína Kráľová, Kristína Karšayová, Miro Zajac, Alena Zajacová, Pavol Polák, Elena Šurláková, Fero Krútil, Denisa Csenkeyová, Ján Jarab, Tomáš Sedlák, Dáša Mesárošová, Katarína Hermannová, Miro Blažek, Silvia Melicharová, Alena Karšayová, Beáta Vallová, Andrea Stará, Katarína Jurkáčková, Gabriela Pažitná, Jana Pavlíčková, Tomáš Hruška, Marusca Feriková, Mária Kožuchová, Pavol Svitok, Martin Waschek, Marek Ligart, Mário Blecha, Michaela Dinušová, Zuzana Kaňková, Silvia Škápiková, Ivana Kočišová, Marek Fabián, Mário Salai, Patrik Mesároš, Dušan Rečný, Sandra Hajdúchová, Peter Sončík, Peter Varmuža, Vladimír Štefek, Zuzana Havelková, Jana Mareková, Hanka Mareková, Lucia Rečná, Vladimír Melichar, Jozef Karšay, Mirka Karšayová, Michal Kiss, Vladimír Hudec, Lucia Chamrazová, Lenka Smáková Fupšová, Šport pub, Espresso Alena Kovárová, Goodpapa Rohožník, DHZ Rohožník a spoločnosť CRH.

A JEDNO VEĽKÉ POĎAKOVANIE PATRÍ VŠETkým ZÚČASTNENÝM!

CHCEM POMÔČ'



Foto: Peter Švaral

Čítam výzvu pána starostu na facebooku, že potrebuje dobrovoľníkov na zabezpečenie celoplošného testovania. Vždy som sa aktívne zapájala do dobrovoľníckych aktivít v obci, ale teraz je tu aj určité riziko ohroziť seba a svojich blízkych. Mám, nemám? Volám Adi Starej, debatujeme, diskutujeme. Pocit spolupatričnosti a pomoci vyhráva a my sa hlásime ako administratívne dobrovoľníčky. Chceme pomôcť.

Sme zaradené do tímu v kultúrnom dome a dostali sme poobednú zmenu. Prichádzame pred jednou hodinou a po negatívnom výsledku testu si obliekame biele skafandre, ochranné rukavice a okuliare. Našou úlohou je vypisovať certifikáty. Sme veľmi milo prekvapené, ako je to všetko bezchybne zorganizované. Dochádza minimálne ku kontaktu s testovanými občanmi. Bolo maximálne myslené na našu ochranu. Za čo sme nesmierne vďačné.



Foto: Alena Karšayová

Pri pomáhaní som pochopila, že ľudia sú ešte stále ľudskí a majú v sebe toľko pokory, lásky a strpenia. Chladno v ovzduší, teplo na duši. Každý s úsmevom dobrovoľne pomáhal. Najviac ma prekvapilo, že z viac ako 900 ľudí, ktorých sme za dva dni otestovali, bolo menej ľudí s negatívnou energiou ako tých s pozitívnym testom. Radšej poďakovali a s pokorou odišli. Prekvapilo ma to, lebo som očakávala aj hnev.

Som hrdá na vojakov, zdravotníkov, policajtov, hasičov a na všetkých, ktorí sa podujali byť dobrovoľníkmi. Som hrdá na zamestnancov obecného úradu, ako všetko zabezpečili a zorganizovali. Ďakujem vám všetkým za úžasné dva dni.

Katarína Jurkáčková

TESTOVANIE NAŠE KAŽDODENNÉ

Ako občianka Rohožníka som sa zúčastnila celoplošného testovania priamo u nás v dedine. Celý týždeň sa na nás valili správy z rôznych zdrojov, a tak som nechcela nechať nič na náhodu a išla som sa postaviť do radu hneď v sobotu ráno. Prišla som tesne pred siedmou ráno a odstála som si rad približne hodinu, čo by nebolo nič hrozné, keby nepršalo. Tak ako každý, najskôr som sa preukázala občianskym preukazom, potom som pristúpila k výteru a nakoniec som čakala približne 20 minút na výsledok.

Počas čakania som bola milo prekvapená. Nikto sa nepredbiehal, nikto nemal hlúpe poznámky na testovanie, nikto na nikoho nevykrikoval a všetci sme trpezlivo čakali, i keď počasie nebolo dvakrát príjemné. Nakoniec som sa dočkala svojho negatívneho výsledku. Z môjho pohľadu ako občana, ktorý sa nechal „iba“ testovať, sme ako obec testovanie zvládli bez menších problémov. Verím, že príprava tejto akcie bola z časového aj z finančného hľadiska veľmi náročná, nakoľko sa pravidlá menili takmer každú hodinu. Zase som sa presvedčila, že ak sa spojí ochota ľudí pomôcť a dobrá vôľa, výsledok je pozitívny, i keď slovo „pozitívny“ sa v aktuálnej situácii nerado počuje.

Barbora Michálekova Richveisová

SPOLOČENSKÁ KRONIKA

NARODILI SA

Ella Horváth, 10. 9. 2020
Emma Fáberová, 21. 9. 2020
Ján Lucian, 5. 11. 2020
Leo Totka, 12. 11. 2020
Lilien Jánošková, 27. 11. 2020
Martin Baláž, 28. 11. 2020
Vanesa Oslejová, 29. 11. 2020

OPUSTILI NÁS

Anton Sloboda
Alžbeta Ambroziová
Mária Janická
Anna Pulmannová
Tibor Slávik
Berta Vorzáčková
Milan Vallo
Lýdia Staneková

ZOSOBÁŠILI SA

Švantnerová Tamara a Radovan Belás, 11. 9. 2020
Havelková Natália a Matúš Kaňka, 11. 9. 2020
Kristína Radičová a Ing. Ivan Pajdlhauser, 12. 9. 2020
Iveta Hruzová a Ján Vaniš, 19. 9. 2020
Agnesa Fónodová a Erik Šinkov, 19. 9. 2020
Mgr. Martina Kopáčiková a Stanislav Paíček, 19. 9. 2020
Monika Hegedušová a Mário Pulmann, 19. 9. 2020
Mária Šušotová a Pavol Fuksa, 10. 10. 2020
Gabriela Matúšková a Jaroslav Přenosil, 17. 10. 2020
Nikoleta Trenčíková a Jakub Ježovič, 14. 11. 2020

VÝTVARNÝ ÚSPECH ŽIAKOV

"Jeseň očami detí" je tradičná výtvarná súťaž, ktorú každoročne vyhlasuje Centrum voľného času v Malackách. Aj tento rok sa do súťaže zapojilo množstvo žiakov z našej školy a svoje nápady preniesli na papier rôznymi výtvarnými technikami. Účasť býva každoročne veľmi vysoká, takže porota má ťažkú úlohu! Ocenenými žiakmi z našej školy sú Marek Kalenský (4.A) a Lukáš Cerovský (1.A). Ďakujeme všetkým žiakom, ktorí nás reprezentovali a želáme im množstvo ďalších nápadov a inšpirácií!

Mgr. Katarína Cerovská



NAJZAUJÍMAVEJŠIE PODUJATIE ŠKOLSKEJ KNIŽNICE

Medzinárodný deň školských knižníc je dňom, ktorý sa pre našich žiakov, učiteľov a priateľov školy stal tradíciou. Práve preto sme neváhali a rozhodli sa zabojsovať aj tento rok v tomto celo-



slovenskom projekte, a to 26. októbra. Z tohtoročnej témy **Radosť ukrytá v podpore čítania a vzdelávania školskou knižnicou** sme vytvorili slogan, ktorý najlepšie vystihuje súčasnú situáciu: „**S COVIDom či bez neho, čítame si veselo. Či sme online a či live, v knižnici sa číta naj. Ak dodržíš R-O-R, bude dobre, tomu VER!**“ Žiaci strávili tento výnimočný deň vo svojich triedach, triedne pani učiteľky priblížili žiakom význam a čaro školskej knižnice. Púťavým rozprávaním im vysvetlili desatoro čitateľa, slovo žánru, pretože práve toto slovo bolo kľúčom k úspešnému zvládnutiu spoločne stráveného dňa. Po úvodných prezentáciách bolo úlohou žiakov prostredníctvom indícií, ktoré dostala každá trieda v zalepenej obálke, určiť konkrétny žánru a následne ho vedieť odprezentovať svojim spolužiakom. Spôsob priblíženia daného žánru sme nechali na výbere triednych pani učiteľiek. Žiaci mohli byť právom hrdí na svoje výsledné práce, preto sme v spoločných priestoroch školy vytvorili výstavku všetkých projektov. Okrem krásnych prác, šikovnosti našich žiakov a odvahe zorganizovať podujatie aj v náročnejšom období sme mali veľkú radosť z krásneho 13. miesta.

Mgr. Ivana Címerová

ZNÁMI HERCI V DETSKEJ IZBE

Divadlo Nová scéna v čase online vyučovania ponúklo žiakom jedinečnú príležitosť, a to byť súčasťou live streamu divadelného predstavenia **DOMOV (kde je ten tvoj?)** a následnej krátkej besedy. Žiaci 8. ročníka, 4. decembra, sledovali divadelné predstavenie zo svojich detských izieb. Témou inscenácie bola strata domova, útek do bezpečia inej krajiny, ale aj stret s novou kultúrou, strata kontaktu s blízkymi, priateľmi. **Hlavným cieľom bolo prostredníctvom pred-**

stavenia viesť k zvýšeniu tolerancie, humanizmu a porozumenia v našej spoločnosti, predovšetkým u mladej generácie. Upozorniť ich aj na slovenské historické skúsenosti s faktom vysťahovalectva, s témou odchodu dnešných mladých ľudí za hranice vlasti a ich spätného návratu domov. Inscenácia bola blízka mladým divákovi nielen témou, ale aj obsadením dvoch mladých hercov **Dávída Hartla a Michala Candráka**, ktorí stvárňovali viacero postáv. Žiaci aj napriek tomu, že sedeli v pohodlí domova, obdarili hercov veľkým a vďačným potleskom.

Mgr. Ivana Címerová

A ZASA SA UČÍME DOMA...

Opäť sme zostali doma. Niektorých to potešilo, no iných to zarmútilo. Od 26. októbra sme nabehli na online výučbu. Chtiac-nehtiac sme sa vrhli na nový program Teams. Niečo málo sme si stihli vyskúšať v škole, no napriek tomu denne objavujeme nové možnosti s týmto programom.

Veľkým plusom bolo, že sme už vopred mali pripravenú stratégiu, ako je rozvrh hodín a pokyny k online výučbe. Učíme sa nielen my, ale aj naši rodičia. Často trénujeme ich trpezlivosť a snahu, aby sme nezleniveli. Veľakrát sa pri nezdaroch online výučby aj nasmejeme. Najmä, ak PC technika bojuje proti nám, reveme do mikrofónu, no učitelia nás aj tak nepočujú.

Skúšanie prebieha online testami, poprípade ústne, čomu sa mnohí žiaci tešia. Stali sa z nich vynálezcovia. Pri každej písomke sa snažia vynájsť nový spôsob, ako systém prekabátiť. Zaujímavé je, že vždy vyhrajú učitelia.

Pre mňa, ale i pre niektorých spolužiakov, je online výučba vhodná, keďže doma máme väčší pokoj a môžeme sa lepšie sústrediť na vyučovanie. Neruší nás triedny hluk a vyrušovanie niektorých spolužiakov.



Foto: Helena Kalenská

Pri online výučbe nemôžeme zažiť prestávkové pokeci a chýbajú nám aj priateľské objatia spolužiakov. Žiadna technika nenahradí osobný kontakt s učiteľmi.

Verím, že sa čoskoro a v zdraví vrátime do školských lavíc. Chcem poďakovať všetkým učiteľom za ich snahu a trpezlivosť počas online výučby. Všetkým zo srdca želám šťastné a pokojné vianočné sviatky.

Sabina Kalenská, 8.A

DIŠTANČNÁ VÝTVARNÁ

Možno si povieť: „Čo taká výtvarná výchova v čase dištančného vzdelávania?“ Ale prečo nie? Medzi nami sa nájdu žiaci, ktorí tú „nudnú“ hodinu majú radi. Navyše, doma, kde je pohoda, dostatočné množstvo materiálu a nápady sa len tak hrnú, sa žiaci výborne vyhrali s témou - **JESENNÝ VÝROBOK**. Veď sa pozrite, čo vytvorili žiaci z **5. A a 5. B!**

Niektorým pomáhali rodičia, minimálne so zabezpečením podmienok, ktorým patrí tiež poďakovanie za trpezlivosť a spoluprácu.

Mgr. Martina Baluchová



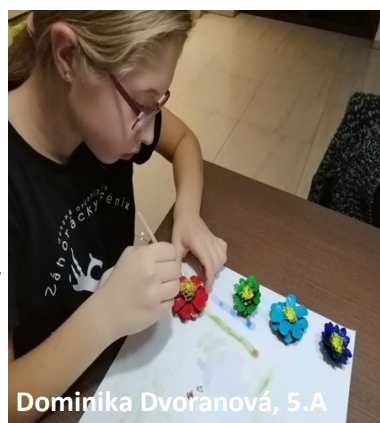
Samuel Kret, 5.B



Milan Ďuriš, 5.A



Jakub Olšovský 5.B



Dominika Dvořánová, 5.A



Adam Vínček, 5.B



Dominik Machata, 5.B

MIKULÁŠ, ČO MI DÁŠ?

Padá snežik, vietor fúka,

Mikuláš nám dary núka.

Podťe deti, detičky,

rozbaľte si balíčky.

Kto poslúchal mamku, ocka,

na každého darček počká.

Kto bol samá nezbeda,

tomu beda, prebeda.

Takéto a mnohé iné veršičky a pesničky zazneli dňa 4. decembra v triedach našej materskej školy, pretože k nám zavítal Mikuláš. Nezabudol prísť aj so svojim verným pomocníkom čertom. Uhlíky, ktoré mal priamo z čertovského pekla, zafarbili nejedno detské líčko. Strach z čerta veľmi rýchlo vystriedal úsmev na tvári, keď Mikuláš začal rozdávať balíčky. Očká sa im rozžiarili, keď okrem sladkej odmeny na nich čakalo prekvapenie v podobe vianočnej knižky. Deti prisľúbili, že opäť budú celý rok poslúchať a robiť radosť nielen rodičom, ale aj pani učiteľkám. Mikuláš poprial deťom krásny advent plný pokoja, radosti a lásky.

Mgr. Lucia Danielová



Foto: Lucia Danielová



Foto: Lucia Danielová

ZÁHRADA

Napriek tomu, že príroda sa pomaly chystá na zimný spánok, snažíme sa v našej škôlke nezaháľať. Ihrisko pred modrým pavilónom doslúžilo, a tak sme rozmýšľali, čo urobiť so vzniknutou plochou. Rozhodli sme sa časť dvora, kde boli

predtým autička (vozový park), zmeniť na ihrisko so športovým využitím a z dovtedy nevyužívanej plochy za škôlkou vytvoriť záhradku, ktorá bude slúžiť na učenie detí inovatívnymi metódami. Vďaka novovytvoreným vyvýšeným záhonom si deti budú môcť vypestovať svoju vlastnú zeleninu či bylinky, budú sa môcť sami aktívne zapájať do objavovania záhrady a pozorovania prírody počas celého kalendárneho roka. Tiež si budú môcť pochutnať na ovocí, ktoré dozreje na vysadených kríkoch a stromčekoch, či pobehať po trávniku, ktorý sa už začína zelenáť.

Na jar by sme chceli osadiť na vyrovnaný povrch herné prvky a v budúcnosti by sme radi pokračovali vybudovaním senzomotorických centier zhotovených z prírodnín, ktoré v spojitosti so súčasným vybavením vytvoria záhradu, ktorú využijeme v rámci výchovno-vzdelávacieho procesu či pri organizácii spoločných akcií s rodičmi. Deti budú môcť objavovať svet v kontakte s prírodou, a tým si vytvárať zodpovednejší prístup k životnému prostrediu.

Touto cestou by sme chceli poďakovať grantovému programu Náš Rohožník, ktorý uvedený projekt podporil sumou 2000 eur.

Mgr. Katarína Potúčková



Foto: Katarína Potúčková

NESPAĽUJTE DOMA ODPADY

Vykurovací sezóna už začala a nie všetci hádžu do pece či krbu len suché bukové polienko. Od jesene do jari sa vidiek ponára do dymového šatu. Snažíme sa ušetriť na palive a spáliť všetko z upratovania domácnosti a oheň sa stáva náš pomocník. **Taká likvidácia odpadu je nielen nezákonná, ale predovšetkým nebezpečná pre zdravie.** Pri spaľovaní vzniká mnoho nebezpečných látok, ktoré unikajú do vzduchu a aj zápach obťažujúci vás aj vašich susedov.

Spaľovanie nekvalitného uhlia a odpadov z domácnosti je považované za najväčší plošný zdroj dioxínov a ďalších jedov. Spaľovanie nevhodných látok v krbe alebo peci je nelegálne a nemorálne. Preto spaľujte len to, čo do kotla patrí. Odpad je ekologickejšie, ekonomickejšie a ohľaduplnejšie triediť a kompostovať.

Čím škodí pálenie odpadov?

Na rozdiel od spaľovní odpadu, kde je odpad spaľovaný pri vysokej teplote a kam je privádzané veľké množstvo kyslíka na to, aby boli rozložené nebezpečné chemické látky, pálenie odpadu v lokálnom ohnisku nie je uskutočňované pri takej vysokej teplote, aby sa rozložili jedovaté zložky. Rovnako nedostatočný prístup kyslíka nezaručuje účinné spálenie odpadu. V dôsledku nedokonalého spaľovania vznikajú **karcinogénne polyaromatické uhľovodíky (PAU)**. Ak je v lokálnom ohnisku spaľovaný organický odpad, vznikajú vo veľkej miere škodliviny ako oxid uhoľnatý, kyanovodík, benzopyreny (plyny prítomné v cigaretovom dyme spôsobujúce rakovinu), dioxíny, obzvlášť, ak je odpad vlhký.

Dioxíny poškodzujú imunitný systém, narušujú hormonálny systém, poškodzujú vyvíjajúci sa plod v tele matky, podporujú rast nádorov, negatívne vplyvajú na kardiovaskulárny systém, môžu spôsobiť cukrovku alebo kožné ochorenia, poškodzujú nervový systém.

Spaľovanie domového odpadu v lokálnom ohnisku vždy sprevádza emisia jedovatých škodlivín do ovzdušia. Znečistenie ovzdušia lokálnym kúrením tvorí až 60 %. Zvyšok tvorí priemysel a doprava. **Pálením odpadu poškodzujete nielen sami seba a svoje deti, ale aj svoje najbližšie okolie.** Škodlivé látky unikajú aj v miestnosti, kde sa spaľujú. Ani jedna pec či krb nie sú tak dobre utesené, aby z nich neunikli spaliny aj do miestnosti, kde je pec či krb. Škodliviny neunikajú komínom vysoko do atmosféry, dopadajú blízko späť do blízkosti miesta, kde sa spaľuje a v konečnom dôsledku majú dopad na našu záhradku či domácnosť. Na jedy vo vzduchu sú citlivejšie deti, tehotné ženy, staršie osoby, alergici a ľudia trpiaci astmatickým alebo iným respiračným ochorením. Berte na nich ohľad.

Nespaľujte doma:

- **plasty** – pálením vzniká veľké množstvo dioxínov, tým viac, čím je obsah PVC v odpade vyšší. Použitie PVC je nutné obmedzovať, výrobky z PVC je najlepšie nekupovať – aj keď ho nespaľujete, počas jeho použitia sa z neho môžu uvoľňovať škodlivé ftaláty. Pri väčšine výrobkov z PVC existujú alternatívne náhrady.
- **staré palety, drevo z demolácie, rozbitý nábytok alebo natreté dosky či chemicky ošetrené drevo** – jeho pálením vyprodukuje asi 50-500-krát viac dioxínov ako pri kúrení čistým palivovým drevom.
- **umelé textilie** – pri nedokonalom horení vzniká najmä čpavok. Ten dráždi oči, sliznicu nosu, pôsobí nevoľnosť a bolesti hlavy. V menšom množstve uniká kyanovodík, ktorý vyvoláva škrabanie v krku, sčervenanie spojiviek, prudké bolesti hlavy až závraty.
- **zvyšky jedla, trávu zo záhrady, lístie** – pri pálení organického odpadu vzniká najmä oxid uhoľnatý, uhľovodíky a dechtové látky. Tieto materiály možno kompostovať (ak máte záhradku), inak patria do bežného kontajneru.
- **celofarebné letáky a časopisy** – ich spaľovaním unikajú do ovzdušia ťažké kovy a dechtové látky, ktoré spôsobujú vrodene chyby a rakovinu. Letáky a časopisy patria do kontajnerov na papier.
- **nebezpečné odpady** (napr. batérie, farby, lieky) – spálením ich nezničíte. Jedovaté látky sa dostanú do vzduchu a následne do pôdy.
- **pneumatiky** – ich spaľovaním vznikajú polyaromatické uhľovodíky a ďalšie jedovaté látky.

Ako môžete pomôcť vy?

1. **Triedzte odpad** – základom je triedenie papiera, skla a plastov, a to už priamo u vás doma. Triediť môžete aj kovy, hliník a textil. Ak máte záhradu, kompostujte bioodpady.
2. **Používajte do kozubov len schválené palivo** – ak pálite drevo, dbajte na to, aby bolo poriadne vyschnuté. S jeho vlhkosťou klesá výhrevnosť a rastú emisie škodlivín. Drevo dostatočne vyschne počas dvoch zím. Nespaľujte chemicky ošetrené ani priemyselné drevo.

Na území našej obce Rohožník je taktiež v záujme zabezpečenia zdravého životného prostredia zakázané zakladať oheň a vypaľovať trávu, trávne porasty a lístie, voľne spaľovať akýkoľvek odpad (Všeobecne záväzné nariadenie obce č. 1/2020 - paragraf 4, ods. i). **V prípade porušenia tohto nariadenia môže obec udeliť pokutu až do výšky 99 €. Tento problém je iba v ľuďoch – je to o občianskom spolunažívaní.**

„TY HOVADO, CO TO ROBIŠ?“

Či sa na mňa niekto bude hnevať alebo nie, tá otázka patrí vám, presnejšie viacerým z vás (prepáčte mi to tykanie, ale vy hovado neznie dobre).

Niekoľkokrát sme návod na správny postup pri likvidovaní odpadu všetkého druhu spomínali v obecných novinách, na internete, aj iným spôsobom. Napriek tomu, stále sa nájdu medzi vami individuá, ktoré to ignorujú. Žiak, ktorý sa nepripraví do školy, dostane päťku alebo poznámku. Ale čo s vami, dospelými občanmi, ktorí si nechcete plniť svoju úlohu v odpadovom hospodárstve našej obce. A ide pri tom o odpad všetkého druhu. Napríklad:

- Je pekné mať doma milé zvieratko, koho by to netešilo. Ale aj v tomto prípade si majitelia berú veľkú úlohu na seba - zabezpečiť starostlivosť o svojho miláčika v každej jednej oblasti. Jednou z nich je aj nezanechávať nástražné míny pre ostatných po chodníkoch, cestách či trávnikoch.
- Stokrát bolo omieľané, že nadrozmerný odpad typu starý nábytok, stará sanita, či iný odpad sa dá po vybavení si lístka odviezť bezplatne na dvor technických služieb. Nestačí. Stále sa nájdu medzi vami takí, čo to s prepáčením „šľahnú“ ku kontajnerom. Niekoľko príkladov nesprávneho riešenia v oblasti likvidácie odpadu z nedávnej minulosti sú na fotkách:



Foto: Michal Kiss



Foto: Michal Kiss



Foto: Michal Kiss



Foto: Michal Kiss



Foto: Michal Kiss

SPRÁVNE RIEŠENIE

Určite ste si všimli (aj keď by ma neprekvapilo, keby sa niekto ozval, že nevšímol), že v poslednom čase ako huby po daždi vyrástli pri jednotlivých bytových domoch modré čudá. Sú to kontajnerové stojiská, ktoré budú slúžiť občanom sídliska pre vyšší level v oblasti odpadového hospodárstva. Pevne veríme, že sa chopíte šance, ktorá je vám ponúknutá a ukážete, že aj v tejto oblasti sa viete správať zodpovedne a svojím nesprávnym konaním nebude škodiť svojmu najbližšiemu okoliu.

Súčasťou kontajnerového stojiska budú kontajnery na komunálny odpad, kontajnery na zložky separovaného odpadu – kontajner na papier, na sklo, na plasty, tetrapaky a plechovice a na batérie. Časom pribudne aj kontajner na zber kuchynského odpadu. V mesiaci december prebieha resp. aj bude prebiehať párovanie vašich čipov od vchodových dverí s kontajnerovým stojiskom určeným pre váš bytový dom. V prípade, že nevyužívate čipový systém na vchodové dvere, čipy vám budú odovzdané. Spolu s párovaním resp. odovzdaním čipu každá domácnosť dostane náhradný kľúč, aby sa do kontajnerového stojiska dostala aj v prípade, keď bude prerušená dodávka elektrickej energie. Berte investíciu a samotnú výstavbu kontajnerových stojísk ako hodenu rukavicu vám, občanom. Ďalší krok je na vás.

Zopár odporúčaní pri likvidácii odpadu alebo inak povedané Ako správne triediť odpad

S triedením odpadov má problém stále mnoho ľudí, ktorí často nevedia, do ktorých nádob je potrebné jednotlivý odpad vhadzovať. Zákon preto priniesol aj farebné rozlíšenie zberných nádob alebo vriec, do ktorých má občan triediť.

DO MODRÝCH ZBERNÝCH NÁDOB, ktoré sú určené na triedenie papierových materiálov, *vhadzujeme noviny, časopisy, reklamné letáky, kancelársky papier, kartóny, škatule, papierové obaly a podobne.*

Nepatria sem: mokrý, znečistený či mastný papier, použité plienky, hygienické potreby, asfaltový a dechtovaný papier.

DO ŽLTÝCH ZBERNÝCH NÁDOB, ktoré sú určené na plastové materiály, *vhadzujeme PET fľaše od nápojov, igelitové vrecká, téglíky, fólie, polystyrén a iné.* PET fľaše je potrebné pred vyhodením stlačiť, aby sa tak zmenšil ich objem. Ďalej sem môžeme dať konzervy, kovové obaly, alobal, kovové súčiastky a výrobky, nápojové plechovky. Tento materiál je taktiež možné odniesť do zberného dvora či do zberne kovov. Patria sem taktiež aj nápojové obaly, ľudovo prezývané tetrapaky.

Nepatria sem: znečistené plasty, PET fľaše z potravinárskych olejov, obaly od nebezpečných látok – obaly od motorových olejov, farieb či chemikálií, kovové obaly, ktoré sú kombinované s iným obalom, napríklad obaly zo zubnej pasty.

DO ZELENÝCH ZBERNÝCH NÁDOB, ktoré sú určené na sklenené materiály, *vhadzujeme nevratné obaly zo skla od nápojov, tabuľové sklo, sklenené nádoby, črepy a podobne.*

Nepatria sem: keramika, autosklo, porcelán, zrkadlá, TV obrazovky a podobne.

Šetrite miesto v kontajneri

♦ Stlačte odpad pred vyhodením. Ušetríte.

Nápojové kartóny z džúsov, mlieka alebo vína a PET fľaše rôznych veľkostí sú používané v globálnom meradle. Ročne sa na Slovensku predajú stovky miliónov nápojových kartónov a PET fliaš. Vzhľadom na ich objemnosť sa kladú vysoké nároky na skladovanie vyprázdnených obalov.

♦ Skôr než ich hodíme do triedeného zberu...

Nápojový obal musí byť čistý, rozrezaný a rozložený na plocho. To znamená, pred vyhodením ho zdeformujte ručným stlačením, zlisovaním alebo zošliapnutím. Kartónovú škatuľu rozoberte a až tak ju vyseparujte. Dosiahnete tak výrazné úspory v nádobách na triedený zber.

Aký to má efekt? Zníženie frekvencie vývozov kontajnerov na triedený zber, a tým úsporu financií.

Čo so starým oblečením?

Ak už ste sa rozhodli zbaviť sa starého oblečenia, považujte, komu by ešte tento odev mohol poslúžiť. Podarujte ho rodine, priateľom, známym alebo ho venujte na charitu. Ďalšou možnosťou je odovzdať oblečenie do špecializovaných kontajnerov. Ak usúdite, že sa oblečenie už nedá nosiť, pretože je zničené alebo má neodstrániteľné škvrny, zaneste ho na zberný dvor. Dáte mu aspoň šancu, že môže byť zrecyklované alebo energeticky zhodnotené.

Všetok ostatný odpad môžete odovzdať na zbernom dvore. Separované zložky bezplatne (pneumatiky, staré spotrebiče z domácností, nadrozmerné plasty, veľké kartóny a pod.), iné zložky - ako napríklad stavebný odpad všetkého druhu do 500 kg na obyvateľa bezplatne, tonáž navyše za poplatok. Taktiež môžete na zbernom dvore odovzdať aj použité oleje a tuky alebo môžete využiť aj nádoby, ktoré sú rozmiestnené po obci.

Teraz zostáva už len jediný - správať sa zodpovedne a využiť všetky možnosti pri likvidácii odpadu.

ČO NÁM PRINIESOL ROK 2020

Základná organizácia Slovenského zväzu záhradkárov 13-95 Cementár Rohožník vznikla dňa 22. marca 1986 osamostatnením sa záhradkárskej osady od dedinskej základnej organizácie Slovenského zväzu záhradkárov v Rohožníku, nakoľko problematika prídomových záhradkárov a osadových záhradkárov bola podstatne odlišná. V rámci dedinskej základnej organizácie záhradkárov bola zriadená záhradková osada pre zamestnancov Západoslovenských cementární a vápeniek š. p. Rohožník s účelom poskytnutia možnosti čiastočného samozásobenia a relaxácie, ako aj stabilizácie zamestnancov. Rovnako dôležitým činiteľom pri vzniku záhradkovej osady bol aj fakt, že v priestore medzi štátnou cestou Kuchyňa – Rohožník, železnicou Zohor – Plavecký Mikuláš, v susedstve s chráneným územím výskytu kosatca sibírskeho, bola skládka odpadu z výstavby novej železničnej stanice Rohožník a za potokom bolo rumovisko, kde sa vyvážal kameň z majetkárskych pozemkov. Záhradková osada vznikla preto, aby zakryla tento stav.

Prvým predsedom samostatnej základnej organizácie bol pán Augustín Moncmann, po ňom prevzali funkciu páni Ľudovít Kočíšek, Albín Pechal, Stanislav Kiss a od roku 2008 Ján Peší. Zakladajúcich členov v roku 1986 bolo 55. V záhradkovej osade bolo veľa nevyužitých spoločných priestorov, a tak sa vytvorili ďalšie tri parcelky a členská základňa sa rozrástla na súčasný stav v počte 58 členov.

Činnosť celej základnej organizácie bola významnou mierou ovplyvnená pandémiou. V zimných mesiacoch február a marec boli vykonané opravy ručných čerpadiel a rozvodov závlahovej vody na jednotlivých etapách osady. Začiatkom roka sme pripravili pre žiakov základnej školy materiál k súťaži Mladý záhradkár. V mesiaci apríl bola realizovaná brigáda na vyčistení spoločných priestorov pri potoku, odstránenie náletov a suchej buriny, stavba

hrádze na čerpanie závlahovej vody a vyčistili sme okolie záhradkovej osady od odpadkov, ktoré sa tam nahromadili počas zimného obdobia. Čistenie potoka sa opakovalo v tomto roku ešte niekoľkokrát, nakoľko rok 2020 bol síce priaznivý na zrážky, tie ale boli nerovnomerne rozdelené, prívalové. Dokonca v dňoch 20. a 21. júna napršalo spolu 61,4 mm vody a pretiekla rohožnícka priehrada. Najsuchším mesiacom bol mesiac apríl s 8,5 mm zrážok. Naopak najmokrejšími mesiacmi boli mesiace jún s úhrnom zrážok 134,1 mm a október, kedy spadlo 194 litrov vody na 1m². Bola vykonaná aj brigáda zameraná na úpravu spoločných priestorov pre parkovanie osobných motorových vozidiel záhradkárov vo vnútri osady, vyčistené okolie záhradkovej osady od odpadkov a vymenená časť oplotenja spoločných priestorov.

Nakoľko výstrahy na výskyt škodcov v minulom roku naša organizácia nedostávala a ak, tak oneskorene, monitorovali sme výskyt škodcov vo vlastnej réžii a svojich členov sme upozorňovali oznamom na vývesných tabuliach v osade a e-mailovými správami.



Dňa 26. septembra sme sa zúčastnili so svojimi výpestkami zo záhradiek obecnej výstavy ovocia a zeleniny. Počas celého roka sme pracovali na majetkovoprávnom vysporiadaní pozemkov.

Za obrovský nedostatok v činnosti považujem komunikáciu a systém informovanosti o ochrane rastlín, vzdelávaníach a školeniach, ktoré záhradkári organizujeme nielen pre členov základných organizácií osadových a prídomových, ale aj pre širokú verejnosť obce. Aby sa tento stav zlepšil, pripravujeme webovú stránku, kde by mali byť aj tieto informácie.

Pomaly sa blíži koniec roka, a preto chcem zaželať všetkým občanom obce pokojné a požehnané prežitie sviatkov narodenia Ježiša Krista, veľa zdravia, šťastia a pohody v novom roku 2021.

Ján Peší



DÝCHLA NA MŇA HISTÓRIA

V septembri sa u nás konalo slávnostné otvorenie Obecného múzea v Starom mlyne, ktorého rekonštrukcia sa začala 18. septembra 2018 a 23. septembra 2019 boli ukončené stavebné práce. Všetko vďaka finančnej podpore spoločnosti CRH (Slovensko) a.s., Bratislavského samosprávneho kraja a Obecného úradu Rohožník.

Čo vám mám povedať, bola to paráda už od dverí,

ešte aj to počasičko vyšlo na parádu. Kolaudujúcich návštevníkov čakali stoly prehýbajúce sa pod domácimi sladkými a slanými dobrotami, samozrejme, sádelnáký nemohli chýbať. Zároveň sa priestormi niesla vôňa pečeného mäsa, nalievalo sa víno, Spiduch



Foto: Katarína Sekerková

vyhrával a vyspevoval – pekne nastrojený v krojoch. Odchytila som si pani Rečnú, ktorá ma veľmi ochotne previedla všetkými izbami a podala mi fakt obdivuhodne rozsiahle informácie o všetkých vystavených predmetoch – kuchynských, pracovných, remeselných, za čo jej veľmi krásne ďakujem aspoň touto cestou, keďže tam bola na roztrhanie. ☺

Napríklad ste vedeli, že pri potoku v oblasti smerom na Kuchyňu pri záhradkách boli rozsiahle konopiská, kde boli aj kade, v ktorých sa konope močilo a vo veľkom sa tu

priadlo a tkalo? Svedčia o tom aj uchované nástroje a pomôcky (trlica, hachla, kúdeľ, kolovrat, krosná,...) Keď sa napriadla na kolovrate niť, namotala sa na motovidlo a takýto „polotovár“ putoval tkáčovi, ktorý tkal plátno jemné a hrubé – z toho sa šili napríklad mechy.



Foto: Katarína Sekerková



Foto: Katarína Sekerková

Zaujímavá a krásna je tiež zbierka starodávneho oblečenia a krojov, ktorá sa bude ešte ďalej rozširovať a z ktorej mnohé kúsky sa ešte opravujú a reparujú. V každej izbe viseli dobové fotografie a niektorí návštevníci na nich spoznávali svojich príbuzných alebo známych. Zariadenie izieb dobovým nábytkom bola tiež pastva pre oči, najmä pre nás, ženy, vrátane obrusov, krásnych výšiviek, riadu,...

Chlapi si tiež prišli na svoje, nachádza sa tu kompletná stolárova výbava, ktorý bol zároveň aj holič – všetko toto náradie darovala rodina tohto pána nášmu múzeu. Väčšina zbierky v tomto múzeu totiž pochádza z darov miestnych obyvateľov. Nachádza sa tu dokonca aj funkčná lesná píla, zabíjačkový kút, pálenica a ...

...a vôbec, nebudem ja tu všetko vyžrádzať – choďte sa pekne presvedčiť sami, ak bude príležitosť. Stojí to za to, vezmite aj svoje deti a užasnete hlavne nad kusom krásne zachovanej histórie a odvedenej práce a starostlivosti, s akým je toto múzeum zriadené. Veľké ďakujeme!

Katarína Sekerková



Foto: Katarína Sekerková

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ A JEMNÁ CESTA

Množstvo pozitívnej energie, kreatívne výtvary, príjemné rozhovory, detský smiech,... V takomto duchu sme začali fungovanie komunitného centra neformálneho vzdelávania Jemná cesta.



Naše brány navštívilo mnoho skvelých ľudí. Kamaráti, známi, neznámi i náhodní okoloidúci. Niektorí prišli na chvíľu, iní na dlhšiu chvíľu a niektorým sa ani nechcelo odísť. Súčasťou dňa otvorených dverí, ktorý sa konal jedno sobotné septembrové popoludnie, zaliate slnkom, boli rôzne aktivity (nielen) pre deti. Tvorivé dielničky, maliarsky ateliér, kde si deti mohli vyskúšať maľbu na plátno. Piekli sme medovníčky, hrali sme sa spolu rôzne hry. Počasie nám dovolilo využiť aj priestory pred centrom, a to nám umožnilo uskutočniť súťaž v hode papierovými lietadielkami. A tak sa lietalo... Malí veľkí konštruktéri si svoje lietadlá sami vyrobili a porovnávali jednotlivé parametre. Vzdialenosť, výška letu, rýchlosť,...

Vo vedľajšej synagóge sme mali možnosť vypočuť si minikoncert nášho kamaráta, huslistu zo Slovenskej filharmónie. Zahral klasiku, filmové skladby i ľudovky na želanie. Pre návštevníkov sme si pripravili aj niečo malé na zahryznutie, domáce nápoje a v neposlednom rade skvelú kávu, pripravovanú v džezve, ktorú ponúkali naši kamaráti. Toto všetko nám dalo možnosť na chvíľu sa zastaviť a nasať nové inšpirácie do nášho ďalšieho pôsobenia.



Po tomto príjemnom začiatku sme začali pravidelné stretnutia s novými členmi našej Jemnej cesty. Stretávali sme sa každý utorok a piatok od 17:00 do 19:00, až pokiaľ sa epidemiologická situácia nezhoršila natoľko, že sme museli stretnutia na istý čas prerušiť. Ale dovtedy sme toho stihli vcelku dosť, nezaháľali sme. Naša mládež sa zhostila myšlienky vytvoriť vlastnými rukami niečo, čo poteší všetkých naokolo, a tak piekla koláčiky. Recept si zapísali do vlastnoručne vyzdobených zápisníkov, ktoré im poslúžia do písania poznámok, zážitkov, dojmov,... Spolu sme si čítali príbehy a následne si decká vymýšľali svoje vlastné dobrodružstvá, pretože ako hovorí Karel Čapek: „Každé skutočné dobrodružstvo začína nárazom fantázie na skutočnosť.“

Na zatiaľ poslednom stretnutí pred sprísnením epidemiologických opatrení sme mali vedecký krúžok - Veda hrou. Deti, s našou asistenciou, demonštrovali silu podtlaku na niekoľkých pokusoch. Občas sa podobali skôr čarom ako vede, a o to viac sa deti zaujímali, ako sa to stalo, čo to spôsobilo, prečo to tak funguje.



Pred najkrajšími sviatkami v roku, Vianocami, sme mali naplánované tvorivé dielne – výrobu handmade ozdôb, darčiekov z rôznych materiálov a techník, kreatívne šitie, výrobu šperkov z plastu a omnoho viac. Nemajte strach, všetko nás to počká. Vianoce nemusia byť len jeden deň v roku, obdarovať svojich blížnych môžeme hocikedy. Stačí, ak si nájdeme čas a je to.

Keďže sa teraz nedá stretávať vo veľkom počte, snažíme sa inšpirovať prostredníctvom príspevkov na sociálnych sieťach. A práve tam, na našej facebookovej stránke, prebieha súťaž o najkrajšie vlastnoručne vyrobené vianočné ozdoby. Môžete sa zapojiť aj vy alebo môžete podporiť šikovné deti, mládež a dospelých, ktorí prihlásili svoje krásne výtvary. Súťaž vyhodnotíme poslednú adventnú nedeľu (21. 12. 2020) a cenou budú škatuľky s vianočným prevrpením.

Sledovať nás môžete na Facebooku:

<https://www.facebook.com/JemnaCestaRohoznik>

alebo na stránke:

Zuzana Kaňková, Petra Pirušová

AKÁ BOLA TOHTOROČNÁ ÚRODA?

Koniec jesene je každoročne obdobím rozličných výstav ovocia a zeleniny. Takúto tradíciu majú aj rohožnícki záhradkári, ktorí dňa 26. septembra v spolupráci s Obecným úradom Rohožník zorganizovali V. ročník Výstavy ovocia, zeleniny, kvetov, bonsajov a domácich produktov, ako i výrobkov z dreva a papiera.



Najviac vystavovaný druh v súťaži o najkrajšie jablko bol Golden Delicious. Z trinástich vystavovateľov sa víťazmi stali:

1. miesto – Martinkovych Ján, odroda Red Delicious,
2. miesto – Kassay Blažej, odroda Melódia,
3. miesto – Chválová Mária, odroda Golden Delicius.

Súťaže o najkrajšiu hrušku sa zúčastnilo 12 vystavovateľov, ktorí vystavovali 8 odrôd hrušiek. Najvystavovanejším druhom bola Konferencia. Konečné poradie bolo nasledovné:

1. miesto – Karol Štark, odroda Parížanka,
2. miesto – Kassay Blažej, odroda Boscova fľaška,
3. miesto – Fratrič Patrik, odroda Wiliamsova ranná.



V kategórii drobné ovocie bolo vystavených 22 druhov ovocia a zúčastnilo sa jej 9 vystavovateľov. Hrozno odrody Izabela bolo najvystavovanejším druhom. Pográtulovať k umiestneniu môžeme:

1. miesto – Pribila Dominik, odroda Izabela - hrozno,
2. miesto – Mária Lackovič, odroda stolové modré,
3. miesto – Král Peter, slivka JOJO.

Až 51 exponátov bolo hodnotených v kategórii zelenina. Zúčastnilo sa jej 24 vystavovateľov a najvystavovanejšími druhmi boli mrkva, petržlen, zeler, paprika a zemiaky. Ocenenie si odniesli:

1. miesto – Ištók Michal, indická uhorka,
2. miesto – Baláž Miroslav, kápia,
3. miesto – Martinkovych Ján, púri.

V kategórii kolekcia výstavy sa hodnotili kytice zo živých a suchých kvetov, kvety v kvetináčoch, ako i komplexná výzdoba výstavy, drevená kolíska a domáce výrobky pletené z papiera a z vrbového prútia, sústružené vázičky a hříbiky, ako i ďalšie výrobky a produkty našich záhradkárov. Z piatich vystavovateľov sa víťazmi stali:

1. miesto – Habdák Peter,
2. miesto – Chválová Mária,
3. miesto – Rečná Mária.



Komisia v zložení Ján Kákoni, Milan Rečný, Jozef Fratrič (tajomník ZO SZZ Rohožník, prídomoví) udelila Čestné uznanie s poďakovaním pre vystavovateľov bonsajov. Víťazi v jednotlivých kategóriách boli odmenení diplomom a vecnou cenou. Spolu bolo udelených 12 diplomov a čestné uznanie, ktoré odovzdal starosta obce Rohožník p. Peter Švaral a predseda ZO SZZ p. Peter Malec všetkým oceneným vystavovateľom.

Sprievodným podujatím na výstave bola výtvarná súťaž detí z našej základnej školy.

Výstava sa aj napriek zrušenej akcii Gulášmajster spod Vysokej tešila pomerne veľkej pozornosti, keď si výstavu prišlo pozrieť okolo 300 návštevníkov. Exponáty, ktoré si vystavovatelia nevyzdvihli, boli darované Zariadeniu sociálnych služieb v Rohožníku.

A-MUŽSTVO

Počas celého roku 2020 A-mužstvo odohralo len 11 majstrovských zápasov. V dôsledku pandémie COVID-19 sme po absolvovaní zimnej prípravy neodohrali ani jeden zápas jarnej časti 2020, v napätí sme očakávali sled udalostí, kedy bude umožnené pokračovať v tréningovej a súťažnej činnosti. Po uvoľnení opatrení sme sa v polovici júna začali pripravovať na nový ročník 2020/2021. Príprava trvala dlho, ale veľa nám ukázala a mužstvo sa sformovalo. Po 11 umožnených odohratých zápasoch je na 1. mieste súťaže. Je to zásluha celej partie ľudí, ktorí sa o futbal v Rohožníku starajú, zabezpečujú pre A-mužstvo nadštandardné podmienky. Areál klubu sa modernizuje, máme nové šatne, materiálne podmienky, ihrisko patrí k najlepším v širokom okolí.

Do toho treba spomenúť fanúšikov, ktorí vo veľkom počte navštevujú domáce aj vonkajšie zápasy a povzbudzujú chlapcov k výborným výkonom.

Samozrejme, o postavenie v tabuľke sa pričínili najmä hráči. Vytvorila sa výborná partia, veľa ľudí tvrdilo, že mužstvo, ktoré sme mali k dispozícii pred niekoľkými rokmi, sa už nezopakuje, som rád, že chlapci tieto názory vyvrátili. Pre



MATO GOGA PHOTOGRAPHY

mňa je veľkou radosťou s chlapcami tráviť čas a sledovať ich napredovanie. Máme veľa mladých chlapcov, talenty v zálohe (J. Varsavík sa v lete vráti z hostovania na Myjave).

Z hľadiska budúcnosti by som vyzdvihol obrovské vzory, ktoré majú nádejní futbalisti v mládežníckych kategóriách v hráčoch A-mužstva. Niektorí hráči A-mužstva sú zároveň trénermi mládeže, venujú sa rozvoju mladých hráčov. Sledovať ich radostné výkriky po víťazstvách a najmä atmosféru na zápasoch je prejavom nádeje do budúcnosti.

Marian Tóth,
tréner A-mužstva

KEĎ NORDIC WALKING SPÁJA



Dva partnerské kluby Nordic Walking Rohožník a NaturalFit Nordic Walking Štvrtok na Ostrove, ich priatelia a rodinní príslušníci sa v prvú októbrovú sobotu ráno stretli na parkovisku Dúbravská hlavica, aby už po tretíkrát absolvovali záhorácko-maďarskú priateľskú walkovačku. Po minulých stretnutiach na domácich pôdach sme sa vybrali - ako sa povie - „do sveta“ a spoločne absolvovali zážitkovú trasu na rozhľadňu Devínska kobyľa. Nechýbala úvodná kondičná roz-

cvička, priateľské rozhovory počas trasy, výstup na rozhľadňu v silnom nárazovom vetre, krásne výhľady na okolie, odovzdanie pamätných listov, piknikové posedenie na Bielej skale, množstvo spoločných fotografií, záverečný strečing a darčeky pre všetkých.

Ďakujeme všetkým za účasť a príjemnú priateľskú atmosféru. Už teraz sa tešíme na ďalšie stretnutie. Do walkovania, priatelia!

Výbor klubu NWR

ROZŠIROVANIE JUDO TELOCVIČNE

Keďže sa rady judo-rytierov z Rohožníka neustále rozširujú, začala nám byť naša telocvičňa postupne tesná. Vďaka podpore pána starostu a obecného úradu v Rohožníku sme získali povolenie na rozšírenie telocvične o priestory, ktoré s ňou priamo susedili. Podmienkou však bolo, že sa k tomu musíme postaviť ako kolektív a rekonštrukciu si spraviť svojpomocne. A tak sme sa do toho pustili... Rekonštrukcia trvala presne mesiac a do mesiaca a do dňa je naša telocvičňa zhruba o 1/3 väčšia a pripravená na svojich judistov.



Foto: Zuzana Kaňková

Za ten mesiac sa spravilo neskutočné množstvo práce. Prvou fázou bolo zbúranie priečky medzi telocvičňou a novými priestormi. Následne bolo treba vyrovnáť podlahy. Stará maľovka na viacerých miestach nedržala, a tak sme sa rozhodli ju celú oškrabať a naniesť nanovo stierku. Chlapi upravili elektriku a vymenili sa aj všetky svetlá v telocvični. Čerešničkou na torte bolo maľovanie, upratanie celej telocvične, odstránenie prachu (ten bol všade, ale úplne všade) a položenie a zarezanie novej žinenky. Keď sa to takto zhrnie, je neuveriteľné, čo sa nám to podarilo spraviť za mesiac. Zvlášť, keď chlapi mohli pracovať len po večeroch, keď prišli z práce.

Veľká vďaka patrí Ľudovi Csenkeyovi, Dušanovi Baďurovi st., Radovi Petrášovi a celej ich partii, Rudovi Kožuchovi, Ivovi Raškovi, Majovi Janotkovi, Michalovi Dinušovi, Marošovi a Mirke Hvolkovcom, rodinke Jančovičovej, Fialkovcom, Binčíkovcom, Erike Kučerovej, Erike Botošovej, Muflónovcom, Vladimírovi Strelnikovovi. Dúfam, že som na nikoho nezabudla... Všetci títo ľudia v rôznych fázach prerábky pomohli a niektorí skutočne s veľkým nasadením. Veľká, veľká vďaka!

Jedno veľké ďakujem taktiež patrí aj nášmu pánovi starostovi a všeobecne všetkým ľuďom z obecného úradu, ktorí v prvom rade súhlasili s rozšírením telocvične a boli nám nápomocní vo všetkom, čo sme od nich potrebovali. Takto vyzera skutočná podpora športu a činností pre deti. Ďakujeme. Sme skvelá partia a pri tejto prerábke sa to znovu ukázalo v plnej kráse. Keď je dobrá partia, neexistuje nič, čo by sa nedalo.

Zuzana Kaňková



JUDO MIKULÁŠ

Predsa len prišiel Mikuláš medzi judistov aj tento rok! Lepšie povedané, prišiel Mikuláš, anjelik a čert si zobral na pomoc ešte aj svojho učňa. Ale keďže v Judoklube Rohožník máme len dobré deti, tak nikoho do vreca brať nemuseli. Práve naopak, čertíci deťom (aj tým dospelým) rozдали krásne balíčky, ktoré sme si mohli dovoliť aj vďaka grantovému programu Náš Rohožník.

Do novej telocvične predsa patria nové tričká a mikiny! A tentokrát ich priniesol priamo Mikuláš. Deti mu povedali peknú básničku, zaspievali pesničku, iné spravili kotúľ či rovno pád. Tí skúsenejší nám zase dokázali, že aj napriek tomu, že sme sa už dlho na žinenke nestretli, na judo ešte ani zďaleka nezabudli. Z tričiek aj mikín mali deti skutočnú radosť a ich úsmev zase na oplátku tešil všetkých trénerov, pomocných trénerov, aj všetkých rodičov, ktorí pomáhali s prípravou mikulášskych balíčkov.

Už len dúfame, že budúci rok skutočne budeme môcť v nových tričkách, mikinách a nášivkách na kimoná reprezentovať náš judoklub, našu obec aj CRH na súťažiach všetci spolu.

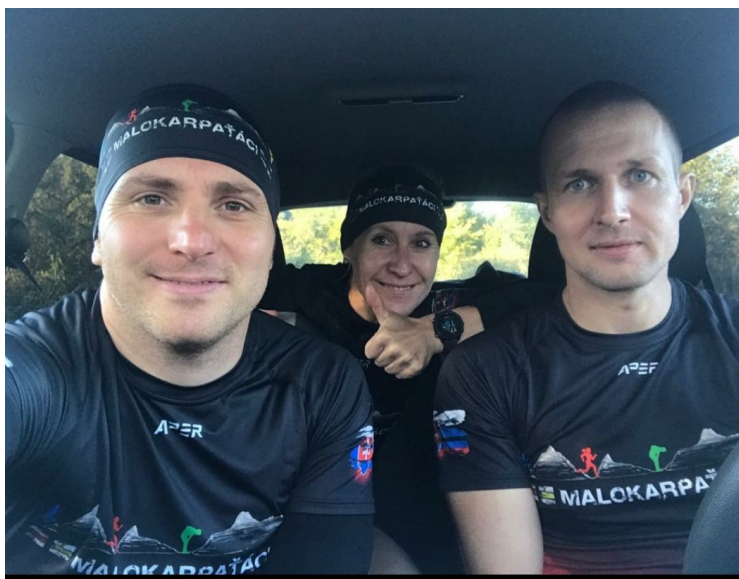
Ďakujeme obci Rohožník a CRH za finančnú podporu (projekt: Chceme reprezentovať všetci). Mikulášovi, anjelovi a čertom za to, že darčeky prišli rozdať. Všetkým rodičom, pomocným trénerom a trénerom, ktorí sa podieľali na príprave balíčkov a celého podujatia. A všetkým zúčastneným za zodpovedné správanie, ale aj za to, že v týchto obmedzených podmienkach vedeli dať tomuto stretnutiu predsa len čarovnú atmosféru.

Pevne všetci veríme, že sa po Vianociach vidíme zase na žinenke.

Zuzana Kaňková

BEH PRE RADOSŤ

Jesenný beh zdravia, ktorý sa konal 27. septembra v rámci Európskeho týždňa športu ako jeden z cieľov našej školy NAP - Boj proti obezite, sme tento rok stihli bez väčších obmedzení, ale za dodržiavania opatrení R-O-R (rúško, odstup, ruky). Spočiatku sme mali všetci obavu, či sa niekto zapojí do akcie. Pandémia naberala na sile, no vďaka výbornej propagácii nášho OZ Malokarpatáci a zabezpečenia všetkých opatrení, ktoré vyplývali z nariadenia vlády, sa nám akcia podarila.



Michal, Marek a ja sme urobili všetko pre to, aby sme športovcov motivovali a inšpirovali, preto v tejto akcii bola naša základná škola tá, ktorá spolupracovala a poskytla súčinnosť. Pre športovcov boli pripravené 2 trasy – detská a dospelácka. Do športovej aktivity sa zapojilo 86 športovcov zo širokého okolia od Žiliny cez Trnavu až po Bratislavu, od najmenších v kočíku až po športovcov dôchodcov. Pozvanie prijala Janka Obernauer, ambasádorka OBEHNI SLOVENSKO, ktorá s nami - OZ Malokarpatáci - spolupracuje.



Prišiel nás podporiť pán starosta obce Rohožník Peter Švaral a obce Kuchyňa pán Róbert Bujna. Obaja sa aktívne zúčastnili akcie. Akciu prišli podporiť aj OZ Nordic walking. Každý účastník si odniesol účastnícku trofej, Fidorku – medailu a úžasné spomienky. ☺



ĎAKUJEME:

- pánovi Dermekovi a Kristínke Majerskej za poskytnutie zázemia v Bufete na Rašeline,
- Ritom trans. s.r.o za finančné zastrešenie,
- OÚ Rohožník za propagáciu v obci,
- CRH Rohožník za finančné zastrešenie,
- fotografie nám zabezpečil Martin Goga a Katarína Cabala,
- ZŠ Rohožník za poskytnutie čísel a iniciatívu pri prípravách,
- kvetinárstvu Nazura za stuhy,
- všetkým zúčastneným!



Ak dovoľí situácia, už plánujeme ďalší bežecký víkend. Všetci ste srdečné vítaní! ☺

ROHOŽNÍCKE ĽADOVÉ MEDVEDE

Zo srandy (alebo aj nie) sa v dnešných dňoch hovorí, že otužovanie je nové kváskovanie. Počas prvej vlny corona krízy bol celý internet zaplavený fotkami vynikajúco vyzera-
júcich pekárskych počinov ľudí, ktorí zrazu nevedeli čo s voľ-
ným časom. Ako sa blíži zima, ľudia presedlali z prípravy
chutných múčnych pokrmov a niektorí z nich sa začali vrhať
do čoraz chladnejších vôd okolitých jazier. Pre našu partiu
Rohožníckych ľadových medvedov to nie je módný výstrelok,
ale pokračovanie tradície, ktorú sme spolu s ľadovými med-
vedmi zo Sološnice začali minulú zimu.



November tohto roku predstavuje pre mňa osobne
prvé výročie momentu, v ktorom som stála sama, bosá na
brehu priehrady. Fúkal vietor a teplota vzduchu bola ešte
stále "prijateľná", niečo okolo 12°C. Stála som tam v plav-
kách a podľa návodu narýchlo prečítanej Wimhofovej metó-
dy som sa snažila zahriať svoje telo. Tak, aby som bola
schopná splniť sľub, ktorý som si dala. Vliezť do tej studenej
vody.

Chvíľu mi trvalo, než som samú seba presvedčila, že
tam skutočne chcem vliezť. Ale keďže som o tom predtým
povedala toľkým ľuďom, nebolo cesty späť. A tak si hovorím:
„Všetko je v hlave...“ Stále som si túto vetu opakovala a krá-
čala som pomaly do ľadovej vody. Všetko je v hlave, všetko
je v hlave, všetko je v hlave... Očakávala som prudkú bolesť v
nohách, ako keď v lete vlezím rozhorúčená do ľadovej rie-
ky. Nestalo sa tak. To bolo prvé a asi aj posledné príjemné
prekvapenie. Po brucho to nie je až také zlé, ale potom nas-
táva tá pravá sranda. Ide práve o ten zlomok sekundy, kedy
sa rozhodnete ponoriť pod vodu, ona vás objíma a láskyplne

z vás vymačká všetok vzduch, ktorý potrebujete na dýchanie.
Chvíľu lapáte po dychu a potom, keď zistíte, že ešte stále
žijete, už je to dobré.

Keď človek stojí v tej studenej vode, pomaly, tichu-
ko padá dážď, breh je zahalený v hmle a osvetlený reflektor-
mi áut, je to vlastne úplne idylické. Teda až na to, ako otužil-
com drkocú spodné zuby o vrchné. Ale aj to je zvláštny pocit.
Viem, že mi je zima... Musím to vedieť, keď sa celé moje telo
trasie. Ale aj napriek tomu mi zároveň už po ponorení zima
nie je. Aspoň nie taká zima, ako ju poznám, keď stojím na
zastávke a autobus nie a nie prísť.

Veľa pocitov spojených s otužovaním je zvláštnych.
Ten najzvláštnejší, a zároveň ten, ktorý ma najviac fascinuje
prichádza až vtedy, keď vyleziem z vody, trochu si zabehám a
oblečiem sa. V aute teplo, na sebe teplé oblečenie, a predsa
ma niečo strašne chladí... Čo to je? Vlastné svaly, ktoré ešte
zopár minút budú vychladené na teplotu vody. A tak sedím v
aute, zabalená do svojich vychladených svalov a je to pre
mňa jeden z najzvláštnejších pocitov, aké som kedy zažila.

Pre zmenu najvtipnejšia vec je nekontrolovateľná
triaška, ktorá prichádza cca 5-10 minút po tom, ako otužilec
vylezie z vody. Krv začne znovu prechádzať ochladenou peri-
fériou, znižuje teplotu vnútorných orgánov, čo si mozog vy-
hodnotí ako ohrozenie života a snaží sa za každú cenu zvýšiť
teplotu tela. Niektorí túto triašku takmer nepoznajú, iní sa
jej nezbavia ani po mesiacoch otužovania. Ja patríam do tej
druhej kategórie: ani po mesiacoch lezenia do studenej vody
túto triašku kontrolovať neviem a asi ani vedieť nebudem. A
ak sa chcete zabaviť, dajte mi vtedy do ruky pohár s čajom.

pokračovanie na poslednej strane

Prečo sme teda ochotní toto všetko podstúpiť? Prečo večer po práci odchádzame zo svojich príjemne vykúrených domovov, vyzliekame sa do plaviek na brehu jazera a lezieme do ľadovej vody? Niektorí ľudia to obdivujú, iní si o nás (možno právom) myslia, že sme blázni. Možno, že aj tak trochu sme. Snažíme sa zvädzať boj samého so sebou a prekonávať svoje hranice. Zocelujeme svoje telá a snažíme sa ich spraviť odolnejšie voči fyzickým, ako aj psychickým príkormom dnešnej doby. Určite už každý z vás čítal nejaký článok, ktorý poukazuje na priaznivé účinky otužovania na imunitný systém, obranyschopnosť organizmu, prevenciu viacerých ochorení a taktiež ho odborníci považujú aj za vhodnú metódu boja s psychickými problémami a so stresom. Jedným z najväčších benefitov však je, že človek je tak nejak inak prítomný vo svojej hlave a možno aj vo svete ako takom, keď lezie do tej studenej vody. Vníma vodu, vníma seba, všima si reakcie svojho tela, vyplávajú sa endorfíny. Áno, ten pocit je za odmenu (hoci o tom mnohí ľudia pochybujú).

V zime je kúpanie výzva, v lete príjemný relax, často po zotmení, keď je už konečne čas aj na príjemnejšie veci ako robota. Začala som do vody liezť sama. Ale úprimne, neviem, či by som vydržala celý rok bez toho, aby sa postupne pridávali ku mne skvelí ľudia a ja zase na oplátku k nim. Minulý rok sme sa pravidelne stretávali každú nedeľu na priehrade. Vrcholom minuloročnej sezóny bolo silvestrovské kúpanie, kedy z vody vykúkalo asi najviac hláv s čiapkami a na brehu bolo dokonca ešte viac povzbudzovateľov. Postupne nám začal byť jeden deň do týždňa málo, a tak sme začali pridávať. Utorok, piatok... A po krásnom dlhom lete sme sa k tomuto zvyku vrátili. Vždy si dáme dopredu vedieť, kde a kedy sa stretneme (napríklad či na Konopiskách alebo Ílovisku; interný vtip) a vykúkame z tej ľadovej vody všetci spolu. Má to niečo do seba, keď večer v úplnej tme trčí z vody 10 hláv osvetlených reflektormi áut a spolu sa smeje na tom, aký máme skvelý wellness pod hviezdami.

Zuzana Kaňková

KAŽDÝ OBYVATEĽ JE DÔLEŽITÝ, SPRAVME KLIK PRE LEPŠIU BUDÚCNOSŤ

Povinnosť sčítať sa vyplnením sčítacieho formulára majú všetci obyvatelia Slovenskej republiky. Pre účely sčítania sa obyvateľom rozumie každý, kto má v Slovenskej republike trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt. Obyvateľom sa zároveň rozumie aj občan Európskej únie, ktorý má na území Slovenskej republiky obvyklý pobyt. Za nepľnoletého obyvateľa a za obyvateľa, ktorý nie je spôsobilý na právne úkony, má povinnosť vyplniť sčítací formulár jeho zákonný zástupca.

Sčítanie obyvateľov prebehne v dobe od 15. februára 2021 do 31. marca 2021. Obyvateľ bude mať na sčítanie sa šesť kalendárnych týždňov.

Obyvateľ sa sčíta sám alebo s pomocou blízkej osoby na akomkoľvek mieste využitím počítača, tabletu alebo mobilu s pripojením na internet. Sčítací formulár nájdete na webovej strán-

ke www.scitanie.sk. Sčítať sa môžete aj cez mobilnú aplikáciu, ktorá bude dostupná pre operačné systémy Android a iOS.

Samosčítanie je pre vás rýchly a jednoduchý spôsob na vyplnenie sčítacieho formulára bez narušenia vašej privátnej zóny.

Katarína Jurkáčková



Obecné noviny pre občanov obce Rohožník - ROHOŽNÍČAN

Vydáva: Obec Rohožník,
Školské nám. 406/1, 906 38 Rohožník
IČO: 00309923
Tel.: 034/6588101
E-mail: casopisrohoznican@gmail.com,
www.rohoznik.sk

Redakcia:
Jazyková úprava:
Tlač:
Náklad:

Ing. Katarína Jurkáčková, Michal Kiss, Katarína Sekerková
Mgr. Renáta Olšovská
BOBO PUBLICITA,
Bratislavská 37, 841 06 Záhorská Bystrica
vychádza štvrťročne v počte 1 400 ks,
nepredajné, EV 5511/17, ISSN 2585-7320