C. 7

OBEC ROHOŽNÍK, IČO 00309923
Školské námestie 406/1, 906 38 Rohožník
Dátum
13. 01. 2025
Číslo záznamu: 7/25
Číslo spisu:
Vybavuje:

Bojové športy a sebaobrana Rohožník

Obchodná 486/47 90638 Rohožník, IČO 42365031

Správa o činnosti za rok 2024

Predkladá predseda združenia Milan Šubín

Spolu

Naše združenie je nezisková organizácia, ktorej cieľom je rozvíjať pohybové aktivity detí a mládeže a rekreačný šport dospelých. Ponúka voľnočasové aktivity, ktoré prispievajú k zlepšovaniu fyzickej aj psychickej kondície obyvateľov obce Rohožník a jeho blízkeho okolia. Naše združenie sa venuje širšej sfére bojových športov a sebaobrany. Zámerom Občianskeho zduženia je zabezpečovať podmienky pre účasť členov na súťažiach, podporovať záujem mládeže v oblasti športu a reprezentovať obec. Združenie je tvorené štyrmi samostatne pôsobiacimi klubmi: Judo klub Rohožník, Thaibox Club Rohožník, Krav maga Rohožník, Posilňovňa Rohožník. Členské príspevky sú vo všetkých 4 kluboch len symbolické a umožňujú participovať aj záujemcom zo sociálne znevýhodneného prostredia.

V roku 2024 sme pokračovali v úpravách stien. Vymaľovali sme schodisko a vstupnú chodbu. Išlo o náročnú rekonštrukciu, pretože sme museli kompletne oškrabať steny až na omietku, čo je pri starých budovách bežné. Staré nátery odhalili nejedno nepríjemné prekvapenie. V roku 2025 plánujeme pokračovať s rekonštrukciou ďalších miestností. Na január máme naplánované práce v judo telocvični a ďalšia na rade bude boxerská telocvičňa.

Posilňovňa (Klub Fitness Kulturistiky a silového trojboja Rohožník)

Tento rok sme sa zamerali na efektívne usporiadanie náradia a pomôcok v posilňovni. Vďaka novým stojanom a vešiakom je teraz všetko prehľadné a ľahko dostupné. Našou prioritou je prilákať najmä mladých ľudí a s radosťou môžeme konštatovať, že sa nám to darí. V roku 2024 sa počet mladých návštevníkov výrazne zvýšil, čo nás teší a motivuje k ďalšiemu zlepšovaniu našich služieb. Počet aktívnych členov je 52

- Judo klub Rohožník

-
- Aktuálny počet členov:
- 4 tréneri (Zuzana Rečná, Katarína Čarná, Ivo Raška, Gabriel Brajer)
- 27 pokročilých judistov (z toho 3 dospelí členovia) a 22 začiatočníkov => dokopy 49 členov + 4 tréneri
- Pravidelné tréningy:
- Pondelok a streda
- Začiatočníci (16:30 -17:45)
- Pokročilí (18:00 – 19:30)
- Aktivity 2024:
- Zimné tréningové sústredenie Žamberk ČR (15.-18.2.2024)
- Skúšky na vyšší technický stupeň (jún 2024)
- Ukončenie tréningového roku 2023/2024 (26.6.2024)
- Letné tréningové sústredenie v Mladkove, Česká republika (12.-27. 7.2024)
- Tretí ročník súťaže Judo rytieri z Rohožníka (23.11.2024)
- Mikulášske posedenie pre rodičov (8.12.2024)
- Judo Mikuláš pre deti + tréning rodičov s deťmi (9.12.2024)
- Súťaže 2024:
- 22 súťaží
- 162 štartov z nášho judoklubu
- Súťažné umiestnenia dokopy:
- 1. miesto: 22x
- 2. miesto: 47x
- 3. miesto: 44x
-
- Plány na rok 2025
- štvrtý ročník súťaže Judo rytieri z Rohožníka (17.5.2025)

Thaibox Club Rohožník

Od 1.1.2024 do 31.12. 2024 sme absolvovali, okrem mesiacov keď sme dali voľno týždenne dva až tri skupinové tréningy
Počet všetkých členov: 26.
Počet aktívnych členov: 12.
Počet rekreačných členov. 14
Počet absolvovaných zápasov: 24
Vyhry: 10
Prehry: 14

Postupne sa aktivita mladých bojovníkov rozvíja. Zúčastnili sme sa na lige slovenského zväzu kickboxu a na turnajoch/ galavečerov (warzone) organizovaných členmi thaibox klubu ako aj iných turnajov/ galavečerov na Slovensku aj v zahraničí a medziklubových zápasov.
Od apríla sme otvorili aj detskú skupinu, pre deti od 6 rokov. Deti majú tréningy príležitostne a okrem základov kickboxu sú obohatené o rôzne pohybové aktivity. Mládežnícka skupina od 13 rokov sa ešte rozšírila a od novej sezóny sa chcú viacerí chlapci zúčastňovať aj súťaží.

Na tréningoch zameriavame na zlepšenie techniky, kondície a disciplíny a na to aby chlapci aj dievčatá úspešne reprezentovali Rohožník na turnajoch. V roku 2025 plánujeme usporiadať turnaj a galavečer v Rohožníku (26.4.2024) a naďalej sa s rozbehnutými aj s novými zápasníkmi zúčastňovať turnajov organizovaných Slovenským zväzom kickboxu ako aj iných turnajov a galavečerov

Krav maga Rohožník

Inštruktori: Štefan Libuša, Andrea Stará, Patrik Fock

KRAV MAGA :
Tréningy prebiehajú 2 x do týždňa v stredu a v piatok od 18:.30 do 20.00. Počet stálych členov je 10.

KRAV MAGA KIDS :
Detské tréningy prebiehajú 2 x do týždňa v stredu a v piatok od 16..00 do 17.00 hod a od 17:00 do 18:00 hod. Počet detí v skupine JUNIOR je 6 a v skupine TEEN je počet detí 10. Trénujeme v prvom rade disciplínu, pohybové aktivity a ako sa zachovať v prípade možného ohrozenia alebo útoku .

V Rohožníku 31.12.2024

---

podpis štatutárneho zástupcu

O.Z. Bojové športy a sebaobrana Rohožník
Obchodná 486/47, 906 38, Rohožník
IČO: 42365031
email: sebaobranarohoznik@gmail.com